

InnerLeadership Schlüsselkompetenz der Zukunft

Einführungskurs Hamburg, 27.- 28. Juni 2020



Die Herausforderungen an unsere Selbstführung, Zukunftsplanung und Entscheidungsfindung lassen sich nicht mehr allein mit dem gewohnten Denken der Vergangenheit lösen. In Zeiten von Informationsflut und permanenter Veränderung braucht es die Fähigkeit, rasch innere Klarheit zu finden, um Probleme passgenau und kreativ zu lösen. Die Logik und das bewusste Nachdenken sind ab einem bestimmten Grad der Komplexität überfordert. Mit der InnerLeadership Methode lernen Sie, Kopf und Bauch miteinander zu verknüpfen und ihr intuitives Wissen um eine stimmige Lösung auch in komplexen Situationen systematisch zu entschlüsseln.

Inhalt

- Neurowissenschaftliche Erkenntnisse über Entscheidungen und Geistesblitze
- Durch eine Kultur des Bewusstseins den inneren Kompass finden
- Abstand und Freiraum zu Stress und Problemen
- Wie Absichtslosigkeit, radikale Akzeptanz und eine Haltung des Nicht-Wissens Sie auf neue Gedanken bringen
- Felt Sense: Der Ort des Wissens im Körper
- Denken „außerhalb der Box“
- Eine Entscheidung mit Kopf, Herz und Bauch treffen

Zielgruppe

Selbständige, Entscheidungsträger und alle, die

- ihre Entscheidungs- und Problemlösekompetenz verbessern
- ihr Mindset auf die Arbeitswelt der Zukunft einstellen und die
- sich und andere aus der Mitte führen und Außensteuerung und Aktionismus vermeiden möchten.

Sie lernen

Eine effektive Selbstcoaching Methode kennen, um

- Herausforderungen passgenau und kreativ zu lösen
- Ihre Fähigkeit zu stimmigen und nachhaltigen Entscheidungen zu verbessern
- Heilsamen Abstand zu Problemen zu finden und damit Burnout vorzubeugen
- Ihre Kreativität, Agilität und Innovationskraft zu verbessern

Zeit

27.-28. Juni 2020, Sa 10-17.30 Uhr, So 9- 16.30 Uhr

Ort

Im wunderschönen Elsa-Brändströmhaus in Hamburg Blankenese, Clubraum mit Blick auf Park und Elbe, www.ebh-hamburg.de

Preis

440 Euro für Privatpersonen, 570 Euro Firmenzahler plus 53 Euro Tagungsgebühr pro Tag für Drei-Gang Mittagessen, Kaffee, Tee, Mineralwasser, Kuchen, Obst und Snacks. Ein Rücktritt ist bis 6 Wochen vor Seminarbeginn möglich, Stornokosten 30 Euro

Leitung

Susanne Kersig, Psychologische Psychotherapeutin, Autorin, Coach und Pionierin in Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Deutschland, Focusing Trainerin beim Deutschen Ausbilderforum Focusing DAF, www.achtsamkeit.info, susanne@kersig.de

Prof. Harald Walach, Psychologe, Philosoph, Autor, Meditationsforscher, unterrichtet Wissenschaftstheorie und Achtsamkeit an den Universitäten Witten-Herdecke und Poznan. www.harald-walach.de, hwalac@googlemail.com Wird nur Samstag vormittag da sein.

Anmeldung

Mit Namen, Anschrift, Beruf und Telefonnummer an: susanne@kersig.de